

# MENS SANA CLINIC

CATÁLOGO DE SERVICIOS EN  
SALUD MENTAL





# CONTENIDO

**01**

Introducción

**02**

Sobre nosotros

**03**

Tratamiento

**04**

Servicios y modalidades

**05**

Nuestro equipo

**06**

Contacto





# INTRODUCCIÓN

## ¿QUÉ ES MENS SANA?

Del latín clásico, «Mens Sana» significa «**Mente Sana**». La expresión más conocida es «Mens Sana in Corpore Sano», que significa «Mente Sana en Cuerpo Sano».

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida. Sobre esta base se puede considerar que la promoción, la protección y el restablecimiento de la salud mental son preocupaciones vitales de las personas, las comunidades y las sociedades de todo el mundo. - OMS



# SOBRE NOSOTROS

El equipo Mens Sana es un grupo interdisciplinario de profesionales con amplia experiencia en el sector de la salud mental enfocado en proveer servicios clínicos oportunos, accesibles y de calidad.



# MISIÓN

Promover e inspirar la salud mental  
mediante la clínica multidisciplinaria  
y el trato humano



# VISIÓN

Reinventar la experiencia de la salud  
mental con un enfoque holístico



# TRATAMIENTO

## Médico y psicológico para

- Depresión
- Ansiedad
- Insomnio
- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad
- Trastorno bipolar
- Trastorno obsesivo compulsivo
- Trastornos alimenticios
- Espectro de la esquizofrenia
- Trastornos de la personalidad



## Psicología y psicoterapia

Problemas familiares

Problemas de pareja

Ideación suicida

Autolesión

Autoestima

Asertividad

Duelo

Estrés



**Y muchos más**

# NUESTROS SERVICIOS

**CONSULTA DE  
PSIQUIATRÍA**



**CONSULTA DE  
PSICOLOGÍA**



**PSICOTERAPIA**

**Presencial | Telemedicina (online) | Español e Inglés**

**TELECONSULTA DE  
URGENCIA**

Consulta de primer contacto.  
Atención pronta y referencia oportuna.  
Disponible noches y fines de semana.  
Toda atención del equipo Mens Sana es  
supervisada por médico psiquiatra.



# OTROS SERVICIOS

- **Resumen clínico**

Carta con relación de servicios que incluyen diagnóstico, plan terapéutico y duración de la atención para fines laborales, escolares o personales.

- **Atención continua**

Ofrecemos atención los 7 días de la semana, por lo que nos encontramos siempre al alcance de nuestros pacientes.

- **Valoraciones a organizaciones**

Mediante instrumentos estandarizados podemos realizar valoraciones rápidas, en línea, de 10 a 1,000 o más participantes para detectar síntomas de depresión, ansiedad e insomnio y canalizar pronta y oportunamente para atención médica o psicológica según los resultados obtenidos.

- **Talleres de grupo**





# NUESTRO EQUIPO

Mens Sana Clinic se enorgullece en ofrecer servicios de salud mental oportunos, accesibles y de calidad. Nuestro equipo de profesionales experimentados y compasivos se dedica a ayudar a nuestros pacientes a encontrar su propio camino hacia una mejor salud mental y bienestar.



**DR. AXEL RANGEL LARA**  
Psiquiatra  
Director Médico



**DR. JOSÉ F. RANGEL**  
Psiquiatra



**DR. JESÚS SIMÓN**  
Psicoterapeuta



**MTRA. BERENICE ÁLVAREZ**  
Psicoterapeuta



**LIC. NICOLE SOLÓRZANO**  
Psicóloga



**DR. AYAX RANGEL**  
Médico General  
Administrador

# CONTACTO



+52 656-575-8925



<https://www.menssanaclinic.com.mx/>



[citas@menssanaclinic.com.mx](mailto:citas@menssanaclinic.com.mx)

## Ciudad Juárez



Avenida Ejército Nacional 6325,  
Partido Iglesias. Consultorio 309  
Ciudad Juárez, Chihuahua

## Cuauhtémoc



Calle 4a. 470, Zona Centro, 31500  
Cuauhtémoc, Chihuahua

